**OBDANIŠTE I JASLICE – JELOVNIK ZA JUL 2024. GOD.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA** |
| **01.07.** | **PONEDELJAK** | Integralna kifla,pavlaka,čaj | Paradajz supa , testenina sa krompirom | Voće |
| 02.07. | UTORAK | Hleb,margarin,šunkarica, mleko-kakao | Hleb,pečeni batak I karabatak , varivo od kelerabe | Kokos kocke |
| 03.07. | SREDA | Mini pica,jogurt | Hleb, pilav sa SV.mesom,salata | Puding |
| 04.07. | ČETVRTAK | Hleb,krem sir,čaj | Hleb,riblje pljeskavice , varivo od mešanog povrća | Kroasan sa kremom |
| 05.07. | PETAK | Proja sa sirom,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **08.07.** | **PONEDELJAK** | Ražana kajzerica,pašteta,čaj | Čorba sa povrćem , testenina sa sirom | Voće |
| 09.07. | UTORAK | Hleb,margarin,bareno jaje,čaj | Hleb,pečeno SV.meso,varivo od krompira | Štrudla sa makom |
| 10.07. | SREDA | Hleb,pavlaka,viršla , jogurt | Hleb,boranija sa B.mesom | Griz |
| 11.07. | ČETVRTAK | Hleb,džem,mleko | Hleb,supa,safalada,pire krompir,salata | Sok I keks |
| 12.07. | PETAK | Hleb,topljeni sir,čaj | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **15.07.** | **PONEDELJAK** | Hleb,tunjevina,čaj | Paradajz čorba , testenina sa krompirom | Voće |
| 16.07. | UTORAK | Hleb,margarin,bareno jaje,jogurt | Hleb,pohovano B.meso,varivo od karfiola | Keks |
| 17.07. | SREDA | Hleb,krem sir,čaj | Hleb,grašak sa SV.mesom | Sutlijaš |
| 18.07. | ČETVRTAK | Hleb,pašteta,jogurt | Hleb,pečena riba,varivo od krompira I šargarepe | Voće |
| 19.07. | PETAK | Keks , mleko | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **22.07.** | **PONEDELJAK** | Hleb,namaz od leblebije,čaj | Čorba sa povrćem , testenina sa sirom | Voće |
| 23.07. | UTORAK | Hleb,topljeni sir,čaj | Hleb,otvorena paprika | Sok I keks |
| 24.07. | SREDA | Hleb,pavlaka,bareno jaje,čaj | Hleb,paprikaš sa B.mesom,salata | Puding |
| 25.07. | ČETVRTAK | Hleb,med,mleko | Hleb,riblje pljeskavice,rizi-bizi,salata | Voće |
| 26.07. | PETAK | Hleb,pašteta,jogurt | Hleb,pasulj sa slaninom I kobasicom,salata | Voće |
| **29.07.** | **PONEDELJAK** | Hleb,tunjevina,čaj | Paradajz supa,testenina sa krompirom | Voće |
| 30.07. | UTORAK | Hleb,krem sir,čaj | Hleb,pečeni batak I karabatak,varivo od kupusa | Keks |
| 31.07. | SREDA | Hleb,margarin,pileća prsa,jogurt | Hleb,đuveč sa SV.mesom | Kornfleks, mleko |
| **SALATA JE SEZONSKA DORUČAK JE UŽINA ZA PRIPREMNU GRUPU JELOVNIK SASTAVILA: MAJA JERKOV-nutricionista dijetetičar NAPOMENA: DO PROMENE JELOVNIKA MOŽE DOĆI UKOLIKO DOBAVLJAČ NE ISPORUČI ODGOVARAJUĆU SIROVINU ILI IZ TEHNIČKIH RAZLOGA.** | | | | |